



NOM DE LA RESIDENCE :

**MENUS PAUVRES EN SEL**

Menus pour les résidences de la ville de Sotteville lès Rouen

Semaine du

3-oct.

au

9-oct.

	LUNDI 3	MARDI 4	MERCREDI 5	JEUDI 6	VENDREDI 7	SAMEDI 8	DIMANCHE 9
HORS D'OEUVRE	Endives aux noix	Salade verte et maïs	Salade de PDT	Carottes râpées à la ciboulette	Taboulé	Salade de radis	Tomate aux olives
PLAT PRINCIPAL	Escalope de dinde au paprika	Filet de cabillaud	Blanquette de veau	Chili con carne	Filet de saumon à la crème	Chipolatas (pauvre en sel)	Cuisse de poulet au jus
PLAT D'ACCOMPAGNEMENT	Coquille et carottes	Frites	Petits pois aux oignons grelots	Riz	Pommes vapeur et romanesco	Lentilles	Poêlée de légumes de saison
PRODUIT LAITIER	Plateau de fromages						
DESSERT	Fruit de saison	Compote et biscuit	Crème dessert chocolat	Pâtisserie	Fruit de saison	Abricots émeraude	Pâtisserie



NOM DE LA RESIDENCE :

**MENUS PAUVRES EN SEL**

Menus pour les résidences de la ville de Sotteville lès Rouen

Semaine du 10-oct. au 16-oct.

	LUNDI 10	MARDI 11	MERCREDI 12	JEUDI 13	VENDREDI 14	SAMEDI 15	DIMANCHE 16
HORS D'OEUVRE	Chou-rouge et maïs	Potage de légumes	Céleri vinaigrette	Salade verte vinaigrette	Salade de lentilles vinaigrette	Betteraves vinaigrette	Avocat vinaigrette
PLAT PRINCIPAL	Rôti de dinde au jus	Filet de hoki à la crème	Poulet rôti (entier)	Rôti de porc au jus	Emincé de dinde au jus	Marmite de poisson	Tomate farcie
PLAT D'ACCOMPAGNEMENT	Tortis semi-complètes	Pommes vapeur et épinards	Quinoa et haricots verts	Frites	Blé et chou-fleur	Purée de brocolis	Riz
PRODUIT LAITIER	Plateau de fromages						
DESSERT	Fruit de saison	Ananas chantilly	Gâteau moelleux au chocolat	Glace	Clémentine au sirop	Fruit de saison	Pâtisserie



NOM DE LA RESIDENCE :

**MENUS PAUVRES EN SEL**

Menus pour les résidences de la ville de Sotteville lès Rouen

Semaine du 17-oct. au 23-oct.

	LUNDI 17	MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21	SAMEDI 22	DIMANCHE 23
HORS D'OEUVRE	Salade de mâche vinaigrette	Salade coleslaw	Betteraves vinaigrette	<b>ANNIVERSAIRES</b> Pomelos californien sauce cocktail	Velouté de potimarron	Tomates vinaigrette	Concombres sauce bulgare
PLAT PRINCIPAL	Filet de colin sauce citronnée	Langue de bœuf sauce au poivre	Escalope de porc au curry	Suprême de pintade aux pêches	Filet de cabillaud à la crème	Rôti de dinde au jus	Emincé de bœuf à la provençale
PLAT D'ACCOMPAGNEMENT	Pommes vapeur et épinards	Tagliatelles	Riz créole	Rösti de légumes et carottes glacées	Pommes vapeur et gratin de butternut	Haricots verts persillés	Pâtes
PRODUIT LAITIER	Plateau de fromages						
DESSERT	Riz au lait	Crème dessert vanille	Fruit de saison	Gâteau d'anniversaire	Pruneaux au thé	Assiette de fruits frais	Pâtisserie



NOM DE LA RESIDENCE :

**MENUS PAUVRES EN SEL**

Menus pour les résidences de la ville de Sotteville lès Rouen

Semaine du 24-oct. au 30-oct.

	LUNDI 24	MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28	SAMEDI 29	DIMANCHE 30
HORS D'OEUVRE	Salade de blé	Salade d'endives vinaigrette	Betteraves vinaigrette	Taboulé	Salade de mâche vinaigrette	Carottes râpées persillées	Salade de pommes de terre
PLAT PRINCIPAL	Cuisse de poulet rôtie	Filet de merlu à la crème	Navarin d'agneau	Sauté de bœuf aux carottes	Boudin noir aux pommes (pauvre en sel)	Poulet rôti	Emincé de dinde aux champignons
PLAT D'ACCOMPAGNEMENT	Pommes vapeur et brocolis	Frites	Haricots blancs à la tomate	/	Purée de pommes de terre	Petits pois/ carottes	Julienne de légumes
PRODUIT LAITIER	Plateau de fromages						
DESSERT	Fruit de saison	Tarte Normande	Poire à l'anglaise	Fruit de saison	Nid d'abeille	Compote	Pâtisserie