

Menus pour les résidences de la ville de Sotteville lès Rouen



NOM DE LA RESIDENCE :

MENUS PAUVRES EN SEL

Semaine du

31-oct.

au

6-nov.

	LUNDI 31	MARDI 1	MERCREDI 2	JEUDI 3	VENDREDI 4	SAMEDI 5	DIMANCHE 6
HORS D'OEUVRE	Concombres vinaigrette	FERIE Avocat sauce cocktail	Céleri vinaigrette	Potage de légumes	Betteraves vinaigrette	Tomates vinaigrette	Salade d'artichauts
PLAT PRINCIPAL	Sauté de veau marengo	Jambon sauce madère	Filet de hoki sauce citronnée	Blanquette de poulet	Saumonette sauce crevette	Rôti de bœuf au jus	Côte de veau au jus
PLAT D'ACCOMPAGNEMENT	Petit pois	Carottes	Pommes vapeur et gratin de chou-fleur	Riz et poêlée de champignons	Farfalle	Pâtes	Haricots beurre
PRODUIT LAITIER	Plateau de fromages						
DESSERT	Crème dessert vanille	Paris-Brest	Pomme au four à la crème	Fruit de saison	Tarte à la noix de coco	Fruit de saison	Crème aux œufs



NOM DE LA RESIDENCE :

MENUS PAUVRES EN SEL

Menus pour les résidences de la ville de Sotteville lès Rouen

Semaine du

7-nov.

au

13-nov.

	LUNDI 7	MARDI 8	MERCREDI 9	JEUDI 10	VENDREDI 11	SAMEDI 12	DIMANCHE 13
HORS D'OEUVRE	Duo de chou vinaigrette	Salade de haricots verts	Betteraves vinaigrette	Potage butternut	FERIE Avocat au thon	Carottes râpées à l'échalote	Asperges
PLAT PRINCIPAL	Filet de colin sauce citronnée	Escalope de poulet aux champignons	Sauté de bœuf	Omelette nature	Gigot d'agneau aux herbes	Aile de raie à la crème	Escalope de dinde sauce tomate
PLAT D'ACCOMPAGNEMENT	Purée de céleri	Pommes vapeur et chou romanesco	Lentilles et carottes	Frites	Flageolets	Pommes vapeur	Spaghetti
PRODUIT LAITIER	Plateau de fromages						
DESSERT	Pêche Melba	Fruits de saison	Crème dessert pistache	Fruit de saison	Tarte tatin	Fruit de saison	Pâtisserie



NOM DE LA RESIDENCE :

MENUS PAUVRES EN SEL

Menus pour les résidences de la ville de Sotteville lès Rouen

Semaine du 14-nov. au 20-nov.

	LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18	SAMEDI 19	DIMANCHE 20
HORS D'OEUVRE	Endives vinaigrette	Potage	Céleri vinaigrette	ANNIVERSAIRES Bouchée à la reine	Salade verte vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	Tomates vinaigrette
PLAT PRINCIPAL	Poule au pot	Filet de hoki à la crème	Langue de bœuf sauce tomate	Lieu jaune au beurre blanc	Sauté de dinde au jus	Rôti de porc à la moutarde	Cuisse de poulet au jus
PLAT D'ACCOMPAGNEMENT	Légumes du pot	Lentilles	Penne semi-complète	Pommes de terre persillées et fondue de poireaux	Riz	Gratin de salsifis	Julienne de légumes
PRODUIT LAITIER	Plateau de fromages						
DESSERT	Fruit de saison	Clafoutis à la cerise	Pomme au four à la cannelle	Gâteau d'anniversaire	Fruit de saison	Cocktail de fruits	Pâtisserie



NOM DE LA RESIDENCE :

MENUS PAUVRES EN SEL

Menus pour les résidences de la ville de Sotteville lès Rouen

Semaine du 21-nov. au 27-nov.

	LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25	SAMEDI 26	DIMANCHE 27
HORS D'OEUVRE	Salade coleslaw vinaigrette	Asperges vinaigrette	Avocat vinaigrette	Velouté de tomate	Pomelos au sucre	Salade verte vinaigrette	Betteraves vinaigrette
PLAT PRINCIPAL	Filet de merlu sauce citronnée	Rôti de veau sauce madère	Filet de saumon à la ciboulette	Endives au jambon (pauvre en sel)	Emincé de dinde au paprika	Filet de cabillaud à la crème	Sauté de dinde sauce forestière
PLAT D'ACCOMPAGNEMENT	Purée de butternut	Frites	Riz et carottes	/	Haricots verts	Pommes vapeur et épinards	Pâtes
PRODUIT LAITIER	Plateau de fromages						
DESSERT	Ile flottante	Faisselle confiture	Fruit de saison	Eclair au chocolat	Fruit de saison	Flan pâtissier	Fruit de saison



NOM DE LA RESIDENCE :

MENUS PAUVRES EN SEL

Menus pour les résidences de la ville de Sotteville lès Rouen

Semaine du 28-nov. au 4-déc.

	LUNDI 28	MARDI 29	MERCREDI 30	JEUDI 1	VENDREDI 2	SAMEDI 3	DIMANCHE 4
HORS D'OEUVRE	Potage de potimarron	Endives vinaigrette	Céleri vinaigrette	Œufs durs	Carottes râpées vinaigrette	Tomates vinaigrette	Chou-rouge aux noix
PLAT PRINCIPAL	Tajine de veau	Filet de merlu sauce normande	Cuisse de poulet rôtie	Sauté de bœuf au jus	Filet de colin et citron	Rôti de dinde au cidre	Poisson à la crème
PLAT D'ACCOMPAGNEMENT	Semoule et légumes tajine	Pommes de terre et chou-fleur	Pommes vapeur	Julienne de légumes	Purée de pommes de terre	Petits pois / carottes	Poêlée de légumes de saison
PRODUIT LAITIER	Plateau de fromages						
DESSERT	Compote et biscuit	Tarte à la myrtille	Pomme au four	Assiette de fruits	Crème aux œufs	Fruit de saison	Pâtisserie