



NOM DE LA RESIDENCE :

Remplacement :
Tomates, cuisse de poulet, pâtes

Menus pour les résidences de la ville de Sotteville lès Rouen

Semaine du **31-oct.** au **6-nov.**

| | LUNDI 31 | MARDI 1 | MERCREDI 2 | JEUDI 3 | VENDREDI 4 | SAMEDI 5 | DIMANCHE 6 |
|-----------------------|------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------|---------------------------|-------------------------------------|---------------------|
| HORS D'OEUVRE | Concombres vinaigrette | FERIE Avocat sauce cocktail | Céleri rémoulade | Potage de légumes | Betteraves vinaigrette | Jambon de pays, beurre et cornichon | Salade d'artichauts |
| PLAT PRINCIPAL | Sauté de veau marengo | Jambon sauce madère | Filet de hoki sauce citronnée | Blanquette de poulet | Saumonette sauce crevette | Pizza au chèvre | Côte de veau au jus |
| PLAT D'ACCOMPAGNEMENT | Petit pois | Carottes | Pommes vapeur et gratin de chou-fleur | Riz et poêlée de champignons | Farfalle | Salade verte | Haricots beurre |
| PRODUIT LAITIER | Plateau de fromages | | | | | | |
| DESSERT | Crème dessert vanille | Paris-Brest | Pomme au four à la crème | Fruit de saison | Tarte à la noix de coco | Fruit de saison | Crème aux œufs |



NOM DE LA RESIDENCE :

Remplacement :
Betteraves rouges, cordon bleu, purée de pommes de terre

Menus pour les résidences de la ville de Sotteville lès Rouen

Semaine du 7-nov. au 13-nov.

| | LUNDI 7 | MARDI 8 | MERCREDI 9 | JEUDI 10 | VENDREDI 11 | SAMEDI 12 | DIMANCHE 13 |
|-----------------------|-------------------------------|--------------------------|------------------------|-----------------------------|--------------------------------|------------------------------|----------------------|
| HORS D'OEUVRE | Duo de chou vinaigrette | Salade de haricots verts | Salami et cornichon | Potage butternut | FERIE Avocat au thon | Carottes râpées à l'échalote | Asperges |
| PLAT PRINCIPAL | Filet de colin pané et citron | Tartiflette | Tarte au thon | Andouillette sauce moutarde | Gigot d'agneau aux herbes | Aile de raie aux câpres | Spaghetti bolognaise |
| PLAT D'ACCOMPAGNEMENT | Purée de céleri | / | Salade verte | Frites | Flageolets | Pommes vapeur | / |
| PRODUIT LAITIER | Plateau de fromages | | | | | | |
| DESSERT | Pêche Melba | Fruits de saison | Crème dessert pistache | Fruit de saison | Tarte tatin | Fruit de saison | Pâtisserie |



NOM DE LA RESIDENCE :

Remplacement :
Tomates, cuisse de poulet, pâtes

Menus pour les résidences de la ville de Sotteville lès Rouen

Semaine du 14-nov. au 20-nov.

| | LUNDI 14 | MARDI 15 | MERCREDI 16 | JEUDI 17 | VENDREDI 18 | SAMEDI 19 | DIMANCHE 20 |
|-----------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------------|--|---------------------------------|-----------------------------|-------------------------|
| HORS D'OEUVRE | Endives vinaigrette | Potage | Céleri rémoulade | ANNIVERSAIRES Bouchée à la reine | Salade verte aux dés d'emmental | Carottes râpées vinaigrette | Rillettes de thon |
| PLAT PRINCIPAL | Poule au pot | Saucisse | Langue de bœuf sauce tomate | Lieu jaune au beurre blanc | Chili con carne | Rôti de porc à la moutarde | Cuisse de poulet au jus |
| PLAT D'ACCOMPAGNEMENT | Légumes du pot | Lentilles | Penne semi-complète | Pommes de terre persillées et fondue de poireaux | Riz | Gratin de salsifis | Julienne de légumes |
| PRODUIT LAITIER | Plateau de fromages | | | | | | |
| DESSERT | Fruit de saison | Clafoutis à la cerise | Pomme au four à la cannelle | Gâteau d'anniversaire | Fruit de saison | Cocktail de fruits | Pâtisserie |



NOM DE LA RESIDENCE :

Remplacement :
Betteraves rouges, cordon bleu, purée de pommes de terre

Menus pour les résidences de la ville de Sotteville lès Rouen

Semaine du 21-nov. au 27-nov.

| | LUNDI 21 | MARDI 22 | MERCREDI 23 | JEUDI 24 | VENDREDI 25 | SAMEDI 26 | DIMANCHE 27 |
|-----------------------|---------------------|---------------------------|---------------------------------|--------------------|----------------------------|--------------------------------|---------------------------------|
| HORS D'OEUVRE | Salade coleslaw | Asperges sauce mousseline | Accras de morrues | Velouté de tomate | Pâté de foie et cornichon | Salade verte aux dés de brebis | Betteraves vinaigrette |
| PLAT PRINCIPAL | Cassoulet | Rôti de veau sauce madère | Filet de saumon à la ciboulette | Endives au jambon | Emincé de dinde au paprika | Filet de cabillaud à la crème | Sauté de dinde sauce forestière |
| PLAT D'ACCOMPAGNEMENT | / | Frites | Riz et carottes | / | Haricots verts | Pommes vapeur et épinards | Pâtes |
| PRODUIT LAITIER | Plateau de fromages | | | | | | |
| DESSERT | Ile flottante | Faisselle confiture | Fruit de saison | Eclair au chocolat | Fruit de saison | Flan pâtissier | Fruit de saison |



NOM DE LA RESIDENCE :

Remplacement :
Tomates, cuisse de poulet, pâtes

Menus pour les résidences de la ville de Sotteville lès Rouen

Semaine du 28-nov. au 4-déc.

| | LUNDI 28 | MARDI 29 | MERCREDI 30 | JEUDI 1 | VENDREDI 2 | SAMEDI 3 | DIMANCHE 4 |
|-----------------------|---------------------------|-------------------------------|------------------|----------------------|-----------------------------|------------------------|-----------------------------|
| HORS D'OEUVRE | Potage de potimarron | Endives mimolette | Céleri rémoulade | Œufs durs mimosa | Carottes râpées vinaigrette | Rosette et cornichons | Chou-rouge aux noix |
| PLAT PRINCIPAL | Tajine de veau | Filet de merlu sauce normande | Tartiflette | Sauté de bœuf au jus | Brandade de poisson | Rôti de dinde au cidre | Poisson à la crème |
| PLAT D'ACCOMPAGNEMENT | Semoule et légumes tajine | Pommes vapeur et chou-fleur | / | Julienne de légumes | Salade verte | Petits pois / carottes | Poêlée de légumes de saison |
| PRODUIT LAITIER | Plateau de fromages | | | | | | |
| DESSERT | Compote et biscuit | Tarte à la myrtille | Pomme au four | Assiette de fruits | Crème aux œufs | Fruit de saison | Pâtisserie |