



NOM DE LA RESIDENCE :

MENUS PAUVRES EN SEL

Menus pour les résidences de la ville de Sotteville lès Rouen

Semaine du 4-juil. au 10-juil.

	LUNDI 4	MARDI 5	MERCREDI 6	JEUDI 7	VENDREDI 8	SAMEDI 9	DIMANCHE 10
HORS D'OEUVRE	Melon	Salade de chou-chinois	Salade de tomates	Pastèque	Betteraves vinaigrette	Salade verte vinaigrette	Salade de pâtes au basilic
PLAT PRINCIPAL	Filet de cabillaud	Sauté de porc à l'indienne	Carbonara de poisson	Rôti de veau au jus	Filet de hoki et citron	Paleron de bœuf	Cuisse de poulet rôtie
PLAT D'ACCOMPAGNEMENT	Carottes	Riz	Spaghetti semi-complètes	Frites	Riz à paëlla	Julienne de légumes	Salsifis
PRODUIT LAITIER	Plateau de fromages						
DESSERT	Salade de fruits exotiques	Fromage blanc sucré et noix de coco râpée	Tiramisu	Glace	Assiette de fruits	Fruit de saison	Liégeois au café



NOM DE LA RESIDENCE :

MENUS PAUVRES EN SEL

Menus pour les résidences de la ville de Sotteville lès Rouen

Semaine du 11-juil. au 17-juil.

	LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15	SAMEDI 16	DIMANCHE 17
HORS D'OEUVRE	Radis et beurre	Céleri vinaigrette	Duo de melon et pastèque	Fête Nationale Avocat au surimi	Tomates vinaigrette	Betteraves à l'échalote	Concombre vinaigrette
PLAT PRINCIPAL	Blanquette de veau	Poisson à la crème	Gigot d'agneau froid	Rôti de bœuf sauce Poivre	Sauté de dinde à la crème	Langue de bœuf sauce Piquante	Marmite de poisson
PLAT D'ACCOMPAGNEMENT	Riz et champignons	Frites	Salade de PDT	Haricots verts à l'ail et tomates provençales	Lentilles	Pommes vapeur	Macaronis et brocolis
PRODUIT LAITIER	Plateau de fromages						
DESSERT	Fruit de saison	Ile flottante	Glace	Tarte au chocolat	Pruneaux au sirop	Fruit de saison	Pâtisserie

Menus pour les résidences de la ville de Sotteville lès Rouen



NOM DE LA RESIDENCE :

MENUS PAUVRES EN SEL

Semaine du

18-juil.

au

24-juil.

	LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22	SAMEDI 23	DIMANCHE 24
HORS D'OEUVRE	Salade coleslaw	Haricots verts vinaigrette	Pastèque	Œuf dur	Tomate vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	Betteraves vinaigrette
PLAT PRINCIPAL	Sauté d'agneau	Filet de cabillaud et citron	Rôti de bœuf	Filet de saumon à la crème	Boudin noir aux pommes (pauvre en sel)	Blanquette de poisson à la portugaise	Sauté de bœuf aux oignons
PLAT D'ACCOMPAGNEMENT	Haricots blancs et carottes	Pommes vapeur et courgettes	Salade de PDT	Tagliatelles et tomate rôtie	Purée de pommes de terre	Ratatouille et boulghour	Riz safrané
PRODUIT LAITIER	Plateau de fromages						
DESSERT	Glace	Cocktail de fruits	Crème dessert pistache	Fruit de saison	Glace	Pâtisserie	Fruit de saison



NOM DE LA RESIDENCE :

MENUS PAUVRES EN SEL

Menus pour les résidences de la ville de Sotteville lès Rouen

Semaine du 25-juil. au 31-juil.

	LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29	SAMEDI 30	DIMANCHE 31
HORS D'OEUVRE	Salade d'artichauts	Concombres vinaigrette	Céleri vinaigrette	ANNIVERSAIRES Parfait à la truite et asperges	Tomate vinaigrette	Betteraves à l'échalote	Pastèque
PLAT PRINCIPAL	Rôti de veau marengo	Filet de colin sauce citronnée	Sauté de bœuf au curry	Confit de canard	Viandes barbecue	Filet de merlu à la crème	Escalope de dinde au jus
PLAT D'ACCOMPAGNEMENT	Pommes vapeur et haricots verts	Blé et tomate au four	Semoule et aubergines / poivrons	Poêlée à l'ardéchoise et pdt grenaille	Salade de PDT	Riz et épinards	Flageolets
PRODUIT LAITIER	Plateau de fromages						
DESSERT	Tarte aux pommes	Crème aux œufs	Fruit de saison	Gâteau d'anniversaire	Glace	Fraises chantilly	Pâtisserie