

Menus pour les résidences de la ville de Sotteville lès Rouen



NOM DE LA RESIDENCE :

MENUS PAUVRES EN SEL

Semaine du

1-août

au

7-août

	LUNDI 1	MARDI 2	MERCREDI 3	JEUDI 4	VENDREDI 5	SAMEDI 6	DIMANCHE 7
HORS D'OEUVRE	Carottes vinaigrette	Betteraves à l'échalote	Melon	Concombres vinaigrette	Taboulé	Œuf dur	Tomates vinaigrette
PLAT PRINCIPAL	Tajine d'agneau	Filet de hoki à la crème	Rôti de bœuf froid	Côte de porc au jus	Escalope de poulet au jus	Poisson et citron	Emincé de dinde à la crème
PLAT D'ACCOMPAGNEMENT	Semoule aux raisins et légumes Tajine	Pommes vapeur	Salade de lentilles	Tortis et ratatouille	Epinards et pommes de terre	Purée de PDT	Riz pilaf
PRODUIT LAITIER	Plateau de fromages						
DESSERT	Paris-Brest	Salade de fruits	Glace	Tarte aux myrtilles	Fruit de saison	Liégeois chocolat	Compote et biscuit



NOM DE LA RESIDENCE :

MENUS PAUVRES EN SEL

Menus pour les résidences de la ville de Sotteville lès Rouen

Semaine du 8-août au 14-août

	LUNDI 8	MARDI 9	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12	SAMEDI 13	DIMANCHE 14
HORS D'OEUVRE	Carottes et céleri mélés	Salade de pâtes au basilic	Pastèque	Tomate vinaigrette	Concombres à la crème	Salade de fonds d'artichauts	Courgettes râpées vinaigrette
PLAT PRINCIPAL	Marmite de poisson	Lapin au thym	Rôti de veau froid	Langue de bœuf sauce piquante	Aile de raie et citron	Escalope de poulet au jus	Rôti de porc au gingembre
PLAT D'ACCOMPAGNEMENT	Blé et courgettes	Jardinière de légumes	Taboulé Haricots verts vinaigrette	Frites	Pommes vapeur	Brunoise de légumes	Petits pois aux oignons grelots
PRODUIT LAITIER	Plateau de fromages						
DESSERT	Cocktail de fruits au sirop	Glace	Crème dessert pistache	Assiette de fruits	Fruit de saison	Riz au lait	Pâtisserie



NOM DE LA RESIDENCE :

MENUS PAUVRES EN SEL

Menus pour les résidences de la ville de Sotteville lès Rouen

Semaine du 15-août au 21-août

	LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19	SAMEDI 20	DIMANCHE 21
HORS D'OEUVRE	Assomption Terrine de poisson	Tomates vinaigrette	Sardines <i>(pauvre en sel)</i>	ANNIVERSAIRES Duo de melon et pastèque	Carottes râpées vinaigrette	Betteraves vinaigrette	Céleri vinaigrette
PLAT PRINCIPAL	Escalope de veau au cidre	Pavé de saumon à la crème	Roti de bœuf froid	Couscous Royal (agneau-merguez-boulette)	Filet de cabillaud au basilic	Escalope de dinde sauce champignons	Pintade aux pêches
PLAT D'ACCOMPAGNEMENT	Purée de céleri et pommes (fruit)	Pommes vapeur	Macédoine vinaigrette	Semoule et légumes Couscous	Riz et tomates rôties	Haricots verts	Pommes de terre grenailles
PRODUIT LAITIER	Plateau de fromages						
DESSERT	Crème aux œufs	Compote	Salade de fruits	Gâteaux d'anniversaire	Glace	Pâtisserie	Fruit de saison



NOM DE LA RESIDENCE :

MENUS PAUVRES EN SEL

Menus pour les résidences de la ville de Sotteville lès Rouen

Semaine du 22-août au 28-août

	LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENDREDI 26	SAMEDI 27	DIMANCHE 28
HORS D'OEUVRE	Courgettes râpées au cumin	Œuf dur	Carottes râpées à l'échalote	Tomate vinaigrette	Melon	Betteraves vinaigrette	Pastèque
PLAT PRINCIPAL	Poulet rôti	Filet de merlu à la crème	Rôti de porc au caramel	Blanquette de veau	Assiette de viandes froides	Filet de colin-lieu et citron	Echine de porc au jus
PLAT D'ACCOMPAGNEMENT	Spaghetti	Pommes vapeur et brocolis	Riz	Frites	Salade de PDT	Riz et tomates	Lentilles cuisinées
PRODUIT LAITIER	Plateau de fromages						
DESSERT	Crêpe à la confiture	Fruit de saison	Mirabelles au sirop	Glace	Moelleux au chocolat	Fruit de saison	Pâtisserie