



Menus pour les résidences de la ville de Sotteville lès Rouen

NOM DE LA RESIDENCE :

Remplacement :
Betteraves rouges, cordon bleu, purée de pommes de terre

Semaine du 1-août au 7-août

	LUNDI 1	MARDI 2	MERCREDI 3	JEUDI 4	VENDREDI 5	SAMEDI 6	DIMANCHE 7
HORS D'OEUVRE	Carottes vinaigrette	Assiette de charcuteries	Melon	Concombres vinaigrette	Taboulé	Salade de coeur de palmier	Tomates vinaigrette
PLAT PRINCIPAL	Tajine d'agneau	Filet de hoki à la crème	Rôti de bœuf froid	Côte échine de porc charcutière	Omelette nature	Croc monsieur	Emincé de dinde sauce moutarde
PLAT D'ACCOMPAGNEMENT	Semoule aux raisins et légumes Tajine	Pommes vapeur	Salade de lentilles	Tortis et ratatouille	Epinards et pommes de terre	Salade verte	Riz pilaf
PRODUIT LAITIER	Plateau de fromages						
DESSERT	Paris-Brest	Salade de fruits	Glace	Tarte aux myrtilles	Fruit de saison	Liégeois chocolat	Compote et biscuit



Menus pour les résidences de la ville de Sotteville lès Rouen

NOM DE LA RESIDENCE :

Remplacement :
Tomates, cuisse de poulet, pâtes

Semaine du 8-août au 14-août

	LUNDI 8	MARDI 9	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12	SAMEDI 13	DIMANCHE 14
HORS D'OEUVRE	Carottes et céleri mélés	Salade de pâtes au basilic	Pastèque	Tomate Mozzarella	Terrine de campagne	Salade de fonds d'artichauts	Courgettes râpées vinaigrette
PLAT PRINCIPAL	Marmite de poisson	Lapin au thym	Rôti de veau froid	Langue de bœuf sauce piquante	Aile de raie aux câpres	Lasagne	Rôti de porc au gingembre
PLAT D'ACCOMPAGNEMENT	Blé et courgettes	Jardinière de légumes	Taboulé Haricots verts vinaigrette Chips	Frites	Pommes vapeur	Salade verte	Petits pois aux oignons grelots
PRODUIT LAITIER	Plateau de fromages						
DESSERT	Cocktail de fruits au sirop	Glace	Crème dessert pistache	Assiette de fruits	Fruit de saison	Riz au lait	Pâtisserie



Menus pour les résidences de la ville de Sotteville lès Rouen

NOM DE LA RESIDENCE :

Remplacement :
Betteraves rouges, cordon bleu, purée de pommes de terre

Semaine du **15-août** au **21-août**

	LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19	SAMEDI 20	DIMANCHE 21
HORS D'OEUVRE	Assomption Terrine de poisson	Tomates vinaigrette	Sardines au citron	ANNIVERSAIRES Duo de melon et pastèque	Carottes râpées vinaigrette	Saucisson / rosette et beurre	Céleri rémoulade
PLAT PRINCIPAL	Escalope de veau au cidre	Pavé de saumon à la crème	Jambon blanc et beurre	Couscous Royal (agneau-merguez-boulette)	Filet de cabillaud au basilic	Paupiette de veau sauce champignons	Pintade aux pêches
PLAT D'ACCOMPAGNEMENT	Purée de céleri et pommes (fruit)	Pommes vapeur	Macédoine mayonnaise et Chips	Semoule et légumes Couscous	Riz et tomates rôties	Haricots verts	Pommes de terre grenailles
PRODUIT LAITIER	Plateau de fromages						
DESSERT	Crème aux œufs	Compote	Salade de fruits	Gâteaux d'anniversaire	Glace	Pâtisserie	Fruit de saison



NOM DE LA RESIDENCE :

Remplacement :
Tomates, cuisse de poulet, pâtes

Menus pour les résidences de la ville de Sotteville lès Rouen

Semaine du 22-août au 28-août

	LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENDREDI 26	SAMEDI 27	DIMANCHE 28
HORS D'OEUVRE	Courgettes râpées au cumin	Œuf dur mayonnaise	Carottes râpées à l'échalote	Tomate vinaigrette	Melon	Pâté de foie et cornichon	Pastèque
PLAT PRINCIPAL	Spaghetti à la Bolognaise	Filet de merlu à la crème	Croissant au jambon	Blanquette de veau	Assiette de viandes froides	Filet de poisson meunière	Echine de porc au jus
PLAT D'ACCOMPAGNEMENT	/	Pommes vapeur et brocolis	Salade verte	Frites	Salade Piémontaise et Chips	Riz et tomates	Lentilles cuisinées
PRODUIT LAITIER	Plateau de fromages						
DESSERT	Crêpe à la confiture	Fruit de saison	Mirabelles au sirop	Glace	Moelleux au chocolat	Fruit de saison	Pâtisserie