



NOM DE LA RESIDENCE :

MENUS PAUVRES EN SEL

Menus pour les résidences de la ville de Sotteville lès Rouen

Semaine du 30-mai au 5-juin

	LUNDI 30	MARDI 31	MERCREDI 1	JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4	DIMANCHE 5
HORS D'OEUVRE	Betteraves vinaigrette	Radis et beurre	Tomates à la ciboulette	Melon	Salade de PDT	Betteraves vinaigrette	Pencôtes Salade d'artichauts
PLAT PRINCIPAL	Poulet rôti	Filet de cabillaud à la crème	Escalope de dinde au curry	Rôti de bœuf aux échalotes	Sauté de veau au romarin	Saumonette sauce citronnée	Rognons de veau sauce madère
PLAT D'ACCOMPAGNEMENT	Frites	Pommes vapeur et ratatouille	Penne semi-complètes	Haricots verts	Julienne de légumes	Pommes vapeur et épinards	Tagliatelles
PRODUIT LAITIER	Plateau de fromages						
DESSERT	Fruit de saison	Glace	Fraises au sucre	Pâtisserie	Liégeois chocolat	Fruits de saison	Pâtisserie



NOM DE LA RESIDENCE :

MENUS PAUVRES EN SEL

Semaine du

6-juin

au

12-juin

	LUNDI 6	MARDI 7	MERCREDI 8	JEUDI 9	VENDREDI 10	SAMEDI 11	DIMANCHE 12
HORS D'OEUVRE	Lundi de Pentecôte Asperges à la mayonnaise	Tomates vinaigrette	Pastèque	Concombres vinaigrette	Betteraves à l'échalote	Salade verte et fruits sec	Avocat vinaigrette
PLAT PRINCIPAL	Jambon grillé à la moutarde	Escalope de dinde au jus	Filet de hoki et citron	Bœuf Bourguignon	Filet de colin lieu à la crème	Tajine d'agneau	Escalope de dinde au jus
PLAT D'ACCOMPAGNEMENT	Poêlée de légumes	Lentilles	Riz et courgettes	Purée de PDT	Brunoise de légumes	Semoule et légumes tajine	Petits pois
PRODUIT LAITIER	Plateau de fromages						
DESSERT	Gâteau moelleux au chocolat	Fruit de saison	Tarte aux pommes	Mirabelles au sirop	Ile flottante	Fruit de saison	Pâtisserie



NOM DE LA RESIDENCE :

MENUS PAUVRES EN SEL

Menus pour les résidences de la ville de Sotteville lès Rouen

Semaine du 13-juin au 19-juin

	LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17	SAMEDI 18	DIMANCHE 19
HORS D'OEUVRE	Carottes râpées vinaigrette	Melon	Tomates vinaigrette	ANNIVERSAIRES Terrine de poisson sauce cocktail	Radis blancs vinaigrette	Concombres sauce bulgare	Salade d'artichauts
PLAT PRINCIPAL	Sauté de dinde au paprika	Sauté de veau sauce tex-Mex	Filet de saumon à la ciboulette	Poule au pot	Rôti de bœuf froid	Escalope de poulet	Emincé de dinde à la crème
PLAT D'ACCOMPAGNEMENT	Haricots blancs cuisinés	Frites	Pommes vapeur et courgettes	Légumes du pot	Salade de pâtes	Semoule et légume couscous	Poêlée de légumes
PRODUIT LAITIER	Plateau de fromages						
DESSERT	Pomme au four	Mousse au chocolat	Fruit de saison	Gâteau d'anniversaire	Pâtisserie	Pruneaux au thé	Pâtisserie



NOM DE LA RESIDENCE :

MENUS PAUVRES EN SEL

Menus pour les résidences de la ville de Sotteville lès Rouen

Semaine du 20-juin au 26-juin

	LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24	SAMEDI 25	DIMANCHE 26
HORS D'OEUVRE	Taboulé	Asperges vinaigrette	Rillettes de thon <i>(pauvre en sel)</i>	Tomates à la ciboulette	Salade de mâche et œuf	Carottes râpées persillées	Salade de blé
PLAT PRINCIPAL	Filet de merlu à la crème	Langue de bœuf sauce piquante	Escalope de poulet à l'indienne	Côte échine de porc et moutarde	Choucroute <i>(pauvre en sel)</i>	Filet de cabillaud à la crème	Escalope de dinde au jus
PLAT D'ACCOMPAGNEMENT	Pommes vapeur et chou-fleur	Purée de carottes	Riz	Tortis semi-complètes	Pommes vapeur et choude choucroute	Pommes vapeur et poêlée de champignons	Haricots verts
PRODUIT LAITIER	Plateau de fromages						
DESSERT	Semoule au lait au caramel	Fruit de saison	Fraises au sucre	Nid d'abeille	Glace	Fruit de saison	Pâtisserie



NOM DE LA RESIDENCE :

MENUS PAUVRES EN SEL

Menus pour les résidences de la ville de Sotteville lès Rouen

Semaine du 27-juin au 3-juil.

	LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 31	VENDREDI 1	SAMEDI 2	DIMANCHE 3
HORS D'OEUVRE	Melons panachés	Tomates vinaigrette	Betteraves vinaigrette	Pastèque	Carottes râpées vinaigrette	Salade de PDT	Radis beurre
PLAT PRINCIPAL	Sauté de bœuf aux carottes	Poulet rôti (entier)	Filet de colin-lieu et citron	Tomate farcie	Rôti de bœuf et rôti de porc froid	Filet de saumon à la crème	Sauté de dinde au caramel
PLAT D'ACCOMPAGNEMENT	(Carottes)	Frites	Pommes vapeur et brocolis	Riz	Macédoine vinaigrette	Pommes vapeur et fondue de poireaux	Poêlée de légumes de saison
PRODUIT LAITIER	Plateau de fromages						
DESSERT	Pêche émeraude	Ile flottante	Fruit de saison	Compote et biscuit	Gâteau moelleux aux abricots	Fruit de saison	Faisselle et coulis de fruit