

\* produit de saison, sous réserve d'approvisionnement



Viandes, poissons et œufs



Produits céréaliers, féculents et légumes secs



Légumes et fruits



Lait et produits laitiers

Cycle de Menus 5 Composants

Plats	Familles d'aliments	mercredi 3 octobre 2018	mercredi 10 octobre 2018	mercredi 17 octobre 2018		
Hors d'œuvre	  	Tomate * BIO vinaigrette	Salade aux maïs & mimosa	Radis et beurre doux Salade crétoise (concombre, tomate*, fromage brebis, basilic)		
		Pain BIO	<b>Semaine des saveurs aux couleurs de l'arc en ciel</b>			
Plats principaux		Sauté de veau BIO au jus Viande Bovine Française 	Omelette sauce curcuma	Filet de saumon sauce à l'oseille		
Plats d'accompagnement	 	Choux fleurs * BIO (70%)				
		Blé BIO (30%)	Pommes de terre	Purée		
Produits laitiers et desserts		Yaourt BIO	Emmental	Saint Nectaire Edam		
		Biscuit BIO	Ile flottante <b>Saveur à découvrir : sucré miel/caramel</b>	Gélifié chocolat Gélifié vanille		
Goûter		Pain Fromage / Fruit / Eau	Biscuit / Compote / Sirop	Pain Beurre / Fruit / Eau		